



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Integralny Program Wsparcia Kompetencji Kluczowych dla Gospodarki 4.0 studentów i kadry UMK w Toruniu

Szkolenie dla nauczycieli akademickich z zakresu rozwijania kompetencji
związanych z zieloną transformacją.

Konsumpcja pod lupą

– Agata Delmaczyńska

1. Liczba godzin dydaktycznych – 4h
2. Liczba dni szkolenia – 1
3. Maksymalna liczba osób w grupie – 20
4. Forma zajęć: stacjonarna
5. Miejsce odbywania szkolenia – Toruń/Bydgoszcz
6. Zakładane efekty uczenia się
 - a) **Wiedza** - uczestnik rozumie, czym jest nadkonsumpcja oraz jakie są jej konsekwencje środowiskowe i społeczne, zna mechanizmy psychologiczne i marketingowe napędzające kupowanie, rozumie pojęcie śladu środowiskowego produktu w całym cyklu życia, zna koncepcje minimalizmu, wystarczalności i odpowiedzialnej konsumpcji.
 - b) **Umiejętności** – uczestnik analizuje własne wzorce konsumenckie pod kątem ich wpływu środowiskowego, potrafi rozpoznać mechanizmy wpływu marketingowego i impulsywne decyzje zakupowe, porównuje produkty pod względem ich śladu środowiskowego i trwałości, planuje zmiany nawyków konsumenckich w sposób realistyczny i dostosowany do swoich możliwości.
 - c) **Kompetencje społeczne** – uczestnik rozwija postawę odpowiedzialnej konsumpcji opartej na świadomych wyborach, promuje racjonalne podejście do zakupów w swoim otoczeniu zawodowym i prywatnym, wspiera kulturę organizacyjną opartą na zasadach wystarczalności i odpowiedzialności środowiskowej.

7. Opis szkolenia, w tym:

Zagadnienia	Liczba godzin
Czym jest nadkonsumpcja	1
Mechanizmy napędzające kupowanie	0.25
Ślad środowiskowy produktów	1
Minimalizm, wystarczalność, odpowiedzialne wybory	1
Jak zmieniać nawyki konsumenckie bez wyrzeczeń	0.75



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



**8. Sposób weryfikacji zakładanych efektów uczenia się/warunki uzyskania
zaświadczenia o ukończeniu szkolenia:**

- Uczestnictwo w co najmniej 80% czasu trwania warsztatu
- Aktywny udział w dyskusjach grupowych i ćwiczeniach
- Przygotowanie listy rozwiązań na nadkonsumpcję